

标题：从中国以色列到英国，她说，中医国际化之路任重道远

作者：肖凯悦

国际中医肿瘤研究中心主任兼院长，李洪芬教授是来自中国中医科学院，导师是著名中医国师张贻芳教授，每个月都坚持往返以色列特拉维夫和英国伦敦之间，为她的国际肿瘤患者们巡诊送药，这些患者来自全球 40 多个国家。做为一名中国医学专家，一名获得以色列特殊贡献科学家称号的医学家，她的精湛医术，领先的科研水平和中药抗肿瘤专利药物，带给患者生存的希望和生命的延续。

- 伦敦北区毗邻**米德塞斯大学医学门诊**是国际中医肿瘤研究中心英国分院，这块英中文结合希伯来文的招牌在众多英文之中格外醒目。这个分院从 2005 应英国，欧洲和非洲肿瘤患者和医学界的邀请开始准备，2015 年正式面向世界开放，英国分院的建立得到以色列国际中医肿瘤研究中心的资助和专家教授的支持，他们高兴的说英国分院不仅代表了英国，而且代表了中国和以色列。

经过两年的发展，“国际中医肿瘤研究中心英国分院”已经颇具规模。2018 年伊始，笔者如约走进肿瘤研究中心的时候，李教授正在看一位只有几个月生存期晚期胰腺癌患者的 CT 报告，服用中药抗肿瘤 1 号和 3 号半年后，肿瘤从 12mm 缩小到 8 mm，另一位乳腺癌肝多发转移的患者，服抗肿瘤中药，肿瘤从 6cm，缩小到 3 cm。我们恰好遇上了两位前来就诊的英国病人，一位是淋巴瘤伴少见的巨型球蛋白增多症，血红蛋白非常低，几乎靠输血维持，但他服药两周后血红蛋白升高，一般症状改善，他由衷感谢并表示中医中药是他最后的希望。另一位晚期卵巢癌患者，半年前她慕名来到李教授研究中心，因为严重的腹水使她行走都困难，化疗的副作用使她恶心呕吐进食都困难，她听到了李教授的研究中心，立即赶来，开始服用中药抗肿瘤 1 号和 3 号，半年过去了，腹水完全消失，肿瘤缩小，

对她采访言谈间都流露出对中西医结合治疗功效的期待，治疗期间李洪芬教授与病人流利的英语交流也令人印象深刻。

## 中西医结合之路

李教授除了她精良的医术，还有她流利英语和希伯来与病人交流的，更给病人亲切和家人的感觉，她的微笑总是给晚期肿瘤病人生活下去的勇气。病人表示：我在医院被判还有几个月的生命，吓得我浑身颤抖，但到了李教授那好像我只是得了感冒一样的轻松。出生于中国河北省中医世家，从童年时代就开始跟随曾祖父行医，阅读医学书籍，那是我们的国家还不富有，来自家乡附近四面八方的病人大多是免费治疗，这里包括了许多肿瘤病人，没有西医的诊断治疗，病人的存活率非常高，这就奠定了她良好的医德和不断探索的科研精神，她很小的年纪就在自己身上体会针灸的感觉，有一次晕了过去，不到 20 岁她就开始正规西医学习，而真正开始从事中西医结合研究，还要从她考上研究生说起。

70 年代末 80 年代初，为了考取北京协和医院的研究生，李洪芬教授先是师从张孝骞教授，当时年国 80 多岁的张老非常欣赏李教授的学习精神，亲自到协和医院医务处安排只有 20 几岁的李教授在协和医院急诊科工作学习。那时协和医院年轻医生很少，她经常工作 24 小时、有时参加病例讨论超过 36 小时，她参加危重病人的抢救，例如心脏骤停，哮喘，肺心病，和麻风病的诊断

急诊科的日常虽然繁忙，但却锻炼了李洪芬扎实的西医临床基本功，5年的时间带给她的最大收获是顺利考上协和医院的研究生。

李洪芬说，“和张老师学习的日子是非常受益的，也明确了我之后的研究方向。张老师去世后，我被调到中国中医科学院（前身是中国卫生部中国中医研究院）开始了中西医结合对肺病的研究，包括哮喘和肿瘤两个领域” 导师是张贻芳教授。

## 与以色列的机缘巧合

当时，中国中医研究院无论在师资还是硬件设施配备方面都是全国领先的，这给李教授的研究工作提供了便利，也使她迅速成长为院里的业务骨干，她追随导师完成了哮喘灵和哮喘平的科研设计，基础和临床科研，最后由武汉药厂生产。但是在业务上追求挑战和精益求精的李教授并不满足于现状，1994年一个偶然的时机，改变了她之后的人生轨迹。

“那时候相当数量的肿瘤晚期西医没有有效的治疗方法，在以色列，不少学习中医的医生就想申请到科研经费去深度研究中西医结合治疗肿瘤。但是以色列的医疗管理部门觉得这些医生都不是真正的中医，所以申请的项目迟迟批复不下来。于是他们就寻思着到中国来邀请一位中国资深中医专家去以色列，和他们一起做肿瘤中医科研。”李教授回忆当时的情况。

虽然两年间，以色列不断向中国医学科学院发出邀请，已经表现出了足够的诚意和恳切，但是因为院里本身具有资质的医生就为数不多，因此也迟迟没有答应以色列方面的请求。直到1996年，当时已在业内发表多篇学术论文，有多项科研成果的李洪芬教授，最终接受以色列医学界邀请，受中国中医研究院委派，经中以两国卫生部共同推荐，正式前往以色列，开启了首例中药治疗肿瘤的基础研究与临床治疗，同时进行哮喘和肿瘤的实验研究。这也成为了中国和以色列两国间的首次中医医疗研究交流项目。

李洪芬说，“能够促成当时的这次委派合作，是多方面的机缘巧合，除了国家和院方的大环境上全力支持，我的家人也给予了充分的理解，虽然当时孩子还很小，但是我爱人承担起了照顾孩子和家庭的大部分责任。另外我从读书的时候英语就比较好，一直都没有放下，和以色列和国际专家沟通起来还是比较有优势。”

## 成为以色列的中医权威

1996年3月24日，下了飞机就到了以色列肿瘤医院上班，以色列病人非常热情迎接这位来自远方的医生，门诊量达到了平时的两倍，初到以色列，项目前期进展非常顺利。由李洪芬主导的肿瘤科研项目分别得以色列特拉维夫大学申请的NIH和以色列特拉受麦尔医院的肺病科研基金，通过专家委员会讨论通过，以色列卫生部批复，两国专家共同开展哮喘和肿瘤的两项科研在以色列特拉维夫大学，临床科研在特拉受麦尔医院。

科研中期建立国际中医肿瘤研究中心，李洪芬教授是主要创建人之一并任研究中心主任，该中心是由中国、以色列、美国专家教授组成的临床肿瘤科研中心。基础实验在以色列特拉维夫大学，临床实验在以色列特拉受麦尔医院，中国中医科学院和三九药厂专家负责中药的生产与质检。

刚开始的五年，李洪芬教授几乎把全部的工资所得都投入到支持实验室运转中。2001年，第一篇学术论文得以发表。随后，相继取得抗肿瘤一号（ACNO）和平喘冲剂（PCCJ）在10多个国家获得专利权。

22年弹指一挥间，李洪芬教授诊治病人累计达到两万五千多名，分别来自以色列、英国、美国、塞尔维亚、塞黑、法国、德国、瑞士、奥地利、荷兰、俄罗斯、乌克兰、加拿大、澳大利亚，印度、中国等40多个国家。30%患者在研究中心是纯中医治疗，这包括肺癌，8.5厘米的乳腺癌，脂肪肌瘤，脑瘤等，病人追踪治疗长达20年，而最让李教授如获至宝的，则是病人写给她的700多封患者感谢和求助信，这大部分是中晚期的癌症病人和一些疑难杂症，

## 以色列8岁脑瘤男孩痊愈17年

李大夫印象最为深刻的是一位小病人，1996年7月一名8岁的以色列男孩被确诊为星形细胞瘤毛细胞型在第三脑室。

尽管发现早、手术成功，但是随后多次复发，直到1998年1月，转移到整个脑室和多处脊髓，小男孩开始了一年的化疗，但没有得到改善，并且白细胞，血红蛋白降低，出现严重恶心呕吐。

男孩的妈妈看在眼里心疼不已，白细胞太低了、肿瘤一直反复，不能再做手术的一家人，找到了李洪芬教授。目的是升高白细胞，但李教授告诉他们，抗肿瘤一号，不但升高血象而且杀灭肿瘤细胞，他们问需要多长时间见效，李教授告诉他们，5个月肿瘤停止发展，8个月缩小，1年到一年半消失，他们并不是相信中医，只是走投无路。听到中医没有副作用，就全当一试。

治疗5个月后，李洪芬教授看着脑CT觉得肿瘤缩小了，但其他15个医生围坐一起，都觉得是李教授心理作用，大家争论不休。

治疗8个月后，脑CT可见，所有医生都惊呼真的缩小了。2000年，经过多次CT，病理检查，确诊肿瘤完全消失。在此之前，在以色列这种脑瘤从未被治愈过，最好的结果就是稳定，这是第一例。

如今小男孩变成了25岁的帅小伙，也以优异的成绩大学毕业，会说流利的英语和希伯来语。

男孩的妈妈在后来写给李医生的心中写到：“坦白说，那个时候的我根本是不相信中医的，但由于中医没有副作用，且李教授的治疗能推迟我儿子的化疗治疗，我觉得可以试一试。没想到，治疗过了8个月的时候，肿瘤真的缩小了。到2000年，肿瘤竟然完全消失。激动之余，我觉得最重要的是，李教授的中医医学理念以及知识真的值得让更多的肿瘤病患了解。除了我的儿子之外，李教授还帮助了许许多多肿瘤病人缩小其肿瘤甚至痊愈。这一切我充满感恩。”

## 获封以色列有特殊贡献的外籍科学家

李洪芬教授在以色列还有一位身份特别的病人，著名的临床医学家，以色列北部。她被诊断右腹股沟脂肪肉瘤，肿瘤重9公斤。在2007年的五月她做了手术、化疗、放疗。但不幸的是，在2008年2月肿瘤转移至肺部，散在9个转移灶。经过6次化疗肿瘤变小，但是几个月后肿瘤复发，此时她的肿瘤迅速发展为11个，第二次化疗肿瘤没有控制，切严重的副

作用使她痛苦不堪，于是她放弃了所有的西医治疗来到研究中心，李教授让她采用中西医治疗，但她拒绝了，她只采取了中药抗肿瘤一号，和3号加每周一次针灸治疗，一年左右，肺部肿瘤完全消失。8年半过去了肿瘤没有复发。她告诉李教授是中药杀了癌细胞，而且没有损伤正常细胞，相反它提高自然杀伤细胞活性。自然杀伤细胞有效的杀灭肿瘤，并且预防复发，中药预防肿瘤复发填补了西医的不足。她不只一次的和以色列的医学专家讨论李教授的治疗，并且和许多病人反复的讲中药治疗和预防肿瘤复发，现在她专心写肿瘤的治疗的著作以希伯来语出版，其中一章专门介绍了李教授的治疗。她从医院转了许多病人到研究中心。

自2000年至今，李教授共治疗了25,000多中晚的癌症患者，有效率为69.7%，结合化疗有效率则高达84.3%。鉴于其贡献突出，由以色列总统和总理特别批示，李洪芬获封“以色列科学家”居民殊荣。可以永久居留的身份居住在以色列。这样的事情，在以色列也是“前无古人，可能也后无来者了”，因为以色列是一个犹太民族非移民的国家。她研制的抗肿瘤中药，以色列卫生部批复以药从中国进入以色列，而且她不仅受到医学界的认可和爱戴，而且受到以色列政府和人民的支持，以色列内政部专门安排签证官，为她和她的家人服务，一工作就是20年。以色列航空公司派专人为她订票，为了不延误病人的治疗，以色列的飞机在英国机场延误15分钟等她。

名气越来越大，还由于她敢于接受危重患者和不治之证，当地使馆的同志们都介绍她是和死神打交道的医生，一些身患重症的以色列政要也慕名来求诊。1997年，她刚到以色列就遇到了一名病情垂危的患者，以色列空军将军因身患肺源性心脏病晚期被西医宣判生命仅剩7天时间。

原来他打仗的时候子弹穿过了肺，和吸烟过度，肺功能不到30%，激素用到了80毫克，但二氧化碳储留陷入昏迷。李教授对他的家人说，“不管你信不信中医，但是一定要服药，7天拖到10天也是成功。”没想到，中药吃了3天，将军就醒过来了。之后通过李医生的持续悉心治疗，他的生命又延续了5年时间。她也抢救了结肠癌转移到肝，肝功能衰竭，生命只有3天西医无效的患者，肾功能衰竭，呼吸衰竭，心脏肿瘤患者，研究中心也不时的有救护车送来生命濒危的患者。

## 把中医推向世界

2005年李教授应英国肿瘤患者的邀请来英国巡诊，那是一些中晚期的肿瘤患者直接到她英国家里就诊。这时研究中心产生了到国外开设分院的想法。在经过多方考察之后，由于伦敦的国际都市背景，以及便利的签证条件，而且比邻以色列，成为分院的最终选择。

李教授在伦敦成立国际中医肿瘤研究中心英国分院后，积极与英国西医肿瘤研究机构取得联系，成为了英国肿瘤研究协会（BACR）和欧洲肿瘤研究协会（EACR）会员。并于2013年出席在利物浦市召开的欧洲肿瘤研究协会大会，发表论文，成为受邀嘉宾中唯一一位从事中医药科研的专家。如今，李教授还在积极联系英国卫生部，促使英国政府重视和认可中医医学领域。

李医生说，现在她的工作已经不仅仅局限在中晚期肿瘤的临床治疗上，如何提高中医的国际

地位并且得到西方主流社会的认可是她工作的重点。

虽然 20 年间，中医在临床治疗肿瘤方面已经发挥了真实具体的作用，也积累西医承认的临床数据，现在英国的中医发展局面比较复杂，我希望我多年积累的患者和成功病例能够为中医进入西方提供具体的数据支持。能够促进中医有一天也在国际社会和西医有同等的地位。

### 她自豪科的研团队和科研计划

李教授不但是很好的医学家也具有很好的组织和领导能力，还有一个几十年如一日的科研团队，在她身边围绕一批来自以色列，美国和中国无私奉献的科学家，资深的专家教授经常说，我不懂中药，但我相信李大夫的科研能力，她怎么组织我们就怎么做，还有专门为李教授科研服务的专家，她以色列的家紧挨着特拉维大学和爱因斯坦路，研究中心的教授几次提出为她申请诺贝尔奖，都被她谢绝了，她说我们的工作抢救更多的病人，我实在太忙了，没有时间为名誉的事。她的导师张贻芳教授经常通过微信指导 科研，她的中国团队有和她一起工作 30 年的闫小平教授，贺建华，李洪波医生 严格挑选中药和质检，还有年轻的毕业于华中科技大学同济医学院贾静辉博士负责一些科研的设计和未来的科研计划，英国留学生 张亭亭 担负起科研统计和病人病例归档，他也辛苦的往返中国，以色列和英国之间，李刚坚守英国 10 余年开办了英国分院，未来将招聘更多的博士，硕士研究生，在中国建立科研基地，科研计划是大规模的临床试验和基因突变，肿瘤逆转的研究，还包括 P53，WT，NK 细胞。使中药科研处于世界领先地位，抢救世界患者的生命，为攻克癌症做出贡献。